

היחידה ללימודי המשך והשתלמויות  
ביה"ס לעבודה סוציאלית ע"ש בוב שאפל  
הפקולטה למדעי החברה ע"ש גרשון גורדון  
אוניברסיטת תל אביב



**גבריות ואבהות בתקופה של שינוי**

**גבריות בזמני משבר**

**יום שני | 3.8.20 | יג' באב התש"פ**

**הכנס השנתי "גבריות ואבהות בתקופה של שינוי" יוצא לדרך בפעם החמישית  
הפעם בחרנו להקדיש את הכנס לנושא אקטואלי במיוחד בזמנים אלו  
"גבריות בזמני משבר"**

מה צריך לקרות בחייו של גבר כדי שהוא יאמר לעצמו ולסביבתו: 'אני במשבר', כדי שיפנה לעזרה?  
האם אנחנו כגברים במיטבנו דווקא במשבר?  
מהם האתגרים הייחודיים העומדים בפני גברים בתוך משבר?  
האם משבר הקורונה אפשר לאיכויות גבריות ואבהיות חדשות להופיע?  
איך בכלל נדע שאנחנו במשבר, כאשר אנחנו עסוקים באופן בלתי פוסק בבריחה מפניו?  
אנחנו מזמינים אתכם ליום שהוא הזדמנות לקחת חלק פעיל בתהליך של ריפוי ושינוי. זוהי גם  
הזדמנות לקבל הצעה לעשייה יוצאת הדופן המתרחשת בתכנית להכשרת מנחי גברים באונ' ת"א.  
הכנס ייכלול בין מפגש תיאורטי למפגש חוויתי עם התכנים.

## סדר היום

14:50 – 15:00 **התכנסות**

15:00 – 15:15 **פתיחה**

**ד"ר אורן גור ותמיר אשמן** מנהלים אקדמיים של התוכנית MEN-TORING הכשרה להנחיית מעגלי גברים, היחידה ללימודי המשך והשתלמויות, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א

15:00 – 16:30 **מושב הרצאות ראשון**

**תמיר אשמן** "ממכה קטנה בכנף" לעבר "ממעמקים קראתיך ה". מה צריך לקרות בחייו של גבר כדי

שיגיד - "אני במשבר"

**צחי הררי** מבודדים בסלון, ביחד בלבנון - על הקבוצה "סיפורים מלבנון - מה שקרה במוצבים"

**אורי פריד** ומה בנוגע לאבא, של פילפילון? על "השבת הסובייקטיביות" בטיפול בגבר במשבר

**איזבל מיקל** "מנוחת הלוחם" מפגש גברי מול סרטן - חיים מוות ומה שביניהם

**פרופ' יוסי לוי בלז** "כשאני יוצא מזה אני קונה מתנות לכולם" - אבני דרך במסע לצמיחה ממשבר

16:30 – 16:45 **הפסקה**

16:30 – 18:00 **מושב הרצאות שני**

**ד"ר אורן גור** גברים במערכות יחסים - מפחד תמידי משבר ליכולת להיות במשבר

**אליק גורקי ודוד מורדוך** הזאב הבודד חוזר ללהקה – על הריפוי במעגל גברים

**ד"ר יאיר אפטר** איפה הגברים כולם? מדוע גברים נוטים שלא לפנות לקבלת עזרה נפשית מקצועית

**רני לוי** המטפל הפצוע 2020: פגיעה ביכולת ההכלה אצל מטפל גבר עקב משבר בחייו האישיים

**ד"ר טרנס ריל** "Each Man is a Bridge Transforming the Legacy for the Next Generation"

18:00:18:10 **הפסקה**

18:10 – 19:00 **גברים מדברים גבריות במשבר – קולאז' של טקסטים אישיים**

בוגרי המחזור הרביעי של התכנית ההכשרה להנחיית מעגלי גברים בבימוי שלמה פלסנר

19:00-19:15 **פאנל ודברי סיכום. תמיר אשמן וד"ר אורן גור**

יום העיון פתוח לכל גבר או אישה שהנושא קרוב לליבו ונפשו!

**ההשתתפות בהרשמה ובתשלום מראש**

**להרשמה לחצו כאן**

מצפים לראותכם! תמיר, אורן

וצוות היחידה ללימודי המשך והשתלמויות ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א

## תקצירי הרצאות

### "ממכה קטנה בכנף" לעבר "מעמקים קראתיך ה". מה צריך לקרות בחייו של גבר כדי שיגיד "אני במשבר"

על הכוח להישבר ועל הקושי הגברי להיכנע.

בנים מובלים מקטנות להסתיר מעצמם את עולמם הרגשי, הם לומדים להתנכר לכאב ולברוח מפניו. הניכור מעולם הרגש וההתקפה על צורכי התלות מותירים גברים, לא מצוידים אל מול משברי החיים הבלתי נמנעים. המשבר הינו כניסה לתהליכים גופניים ונפשיים שאין בהם תחושת שליטה ותחושה של וודאות. מה צריך להתרחש בחייו של גבר שיכיר בכך שהוא עובר משבר? מה צריך לקרות בחייו של גבר שיגיד לעצמו ולקרוביו עברתי טראומה?

#### תמיר אשמן

msw, מרכז את התוכנית להנחיית מעגלי גברים (יחד עם ד"ר אורן גור) ואת הפורום ללימודי גברים באוניברסיטת תל אביב. מנהל מרכז לעבודה סוציאלית המשלב עבודת גוף בתל אביב



#### מבודדים בסלון, ביחד בלבנון

איך הפכה קבוצת הפייסבוק "סיפורים מלבנון - מה שקרה במוצבים" לקבוצת התמיכה הכי פעילה בימי סגר הקורונה, עבור עשרות אלפי גברים, 20 שנה ויותר לאחר שיצאו מלבנון.

#### צחי הררי

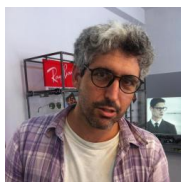
מנחה מעגלי גברים ומלווה גברים בתהליכי חיים, בגישה של "טיפול שטח" - טיפול בטיול ובהתחברות לטבע. מנחה קבוצות וסדנאות במיקוד על אלימות, כעס, זוגיות, גירושין, והתמודדות עם אתגרי החיים בצל פוסט טראומה צבאית. בוגר המחזור השני של התכנית להכשרת מנחי גברים, אוניברסיטת תל אביב.



### ומה בנוגע לאבא, של פילפילון? על "השבת הסובייקטיביות" בטיפול בגבר במשבר.

בשל השיח על מבני הכח החברתיים שמציג לרב את הגבר הישראלי כפריבילגי, אנחנו נוטים לפעמים לשכוח, או להתעלם- מהמצוקה הגברית העצומה שמסתתרת מאחורי אילמותו הרגשית. חשבתם פעם על המצוקה של אבא של פילפילון?

אורי פריד עובד סוציאלי קליני. מטפל במרכז ציבורי ובאופן פרטי, בגברים נפגעי טראומה מורכבת. עובד כמרצה מן החוץ בביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטה העברית. מתרגל מדיטציית "ויפאסנה" מזה שנים רבות, מחפש דרך, וגבריות מיטיבה.



### "מנוחת הלוחם" מפגש גברי מול סרטן - חיים מוות ומה שביניהם

מתי מותר להרים ידיים מול משבר? מתי גוף כואב והנפש כבר לא יכולה להכיל את מה שקורה? בהרצאה אספר על הזהות הגברית החזקה מול סרטן

#### איזבל מיקל

פסיכותרפיסטית, מנחת מיינדפולנס מלמדת במכללת רידמן טרנספרסונל וליווי רוחני בהתמחות לסרטן



## "כשאני יוצא מזה אני קונה מתנות לכולם": אבני דרך במסע לצמיחה ממשבר

אירועים משבריים יכולים לעיתים להוות קרקע לשינוי פסיכולוגי חיובי וצמיחה. אך זו מתרחשת רק בתנאים מסוימים. בהרצאה נצא למסע קצר להיכרות עם אבני הדרך שעשויות להוביל לצמיחה לאחר משבר בסיוע תובנות מהגישות הפסיכואנליטיות, הבוהדיסטיות והבין אישיות ותוך מיקוד באתגרים הייחודיים לגברים המבקשים לצעוד בדרך זו.

### פרופ' יוסי לוי בלז

פסיכולוג קליני, ראש המרכז לחקר האובדנות והכאב הנפשי ע"ש ליאור צפתי במרכז האקדמי רופין. מטפל, מדריך, חוקר ומרצה בתחומי כאב נפשי, אובדנות וצמיחה ממשבר.



## גברים במערכות יחסים - מפחד תמידי משבר ליכולת להיות במשבר

הקושי שלנו במערכות היחסים המשמעותיות בחיינו, באבהות ובזוגיות, נולד פעמים רבות בשלב מוקדם מאוד בחיינו. ההתקפה המוקדמת שאנו חווים כבנים על הנזקקות שלנו בקשר מביאה פעמים רבות למה שנקרא "למידת חוסר אונים". אני בעצם לומד שאין לי יכולת מעשית להשפיע בתוך מערכת יחסים. איך למידת חוסר האונים משפיעה עלינו במערכות היחסים שלנו היום? האם אנחנו מוכנים להגיד שהשפעה אמיתית על מערכות היחסים שלנו היא ערך מרכזי בחיינו? כיצד פותחים אפשרויות חדשות?

### ד"ר אורן גור

אב לשלושה, פסיכולוג קליני ומנחה קבוצות. הקים ומנהל את ה"מרכז לאבהות". מרכז ביחד עם תמיר אשמן את התכנית להכשרת מנחי גברים בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב.



## הזאב הבודד חוזר ללהקה

כמנחי מעגל גברים תוך כדי משבר הקורונה זכינו לראות ולחוות את כוחו של המעגל בתמיכה וחיזוק המשתתפים. בהרצאה נדבר על איך לדעתנו כוחו המיוחד של המעגל תומך במשתתפים בשעת משבר חיצוני קולקטיבי ועל הפוטנציאל של המשבר דווקא לחזק את המחויבות והחיבור למעגל.

### אליק גורק

נשוי לענתי ואבא לעופרי. יועץ ומאמן לעסקים יצירתיים ומנחה סדנאות לחשיבה יזמית בוגר המחזור השני של התכנית להכשרת מנחי גברים, אונ' תל אביב. מנחה יחד עם דוד מעגל גברים שנתי בת"א במודל ירוק עד ייחודי שפיתחו.

### דוד מורדוך

תלמיד מסור של תבונת הלב וחוכמת המעגל, מטפל ומלווה תהליכי גוף - נפש, אישיים וקבוצתיים. בוגר המחזור השני של התכנית להכשרת מנחי גברים, אונ' תל אביב. מנחה עם אליק מעגל גברים שנתי בת"א במודל ירוק עד ייחודי שפיתחו.



## איפה הגברים כולם? מדוע גברים נוטים שלא לפנות לקבלת עזרה נפשית

### מקצועית

גברים נוטים שלא לפנות לשירותים פסיכולוגיים ומידת התמיכה שלהם בפנייה לעזרה נפשית מקצועית נמוכה. עמדות אלו גורמות לקושי בקרב גברים הזקוקים לעזרה נפשית מקצועית לפנות לעזרה ואף מגבירות בשל כך את מצוקתם הנפשית. במסגרת ההרצאה אציג את שלושת המחסומים המרכזיים המקשים על גברים לפנות לעזרה נפשית מקצועית. ההסבר הראשון יתייחס לעמדותיהם השליליות של גברים כלפי עזרה נפשית, ההסבר השני יתייחס למחסור בשירותים ייחודיים עבור אוכלוסיית הגברים, וההסבר האחרון יתייחס לעובדה שגם כאשר ישנם מענים עבור גברים, רבים מהם סובלים מעיוורון מגדרי. כמו כן, אדון בדרכים היכולות לקדם את המוטיבציה של גברים לפנות לקבלת עזרה נפשית מקצועית.

### ד"ר יאיר אפטר

חבר סגל בתוכנית ללימודי מגדר אוניברסיטת בר-אילן, עובד-סוציאלי פסיכותרפיסט.



## המטפל הפצוע 2020: פגיעה ביכולת ההכלה אצל מטפל גבר עקב משבר בחייו האישיים - איום על הטיפול לצד אפשרות לצמיחה.

כולנו, כאנשים וכמטפלים, נהיה פעם במשבר, כולנו כעת במשבר הקורונה. משבר בחיים האישיים של מטפל גבר משפיע באופן ישיר וייחודי על חיו המקצועיים והאישיים. המשבר משפיע על יכולת ההכלה של המטפל הגבר וסודק את המיכל הטיפולי שלו. מתוך ניסיוני כבן זוג של חולת סרטן שאף נפטרה מהמחלה, אספר כיצד השפיע המשבר על עבודתי המקצועית ועל גבריותי ועל האפשרות לשינוי וצמיחה מתוכו הן כמטפל והן כגבר. מבוסס על המאמר: לוי ר. פגיעה ביכולת ההכלה של המטפל עקב משבר בחייו האישיים: איום על הטיפול לצד אפשרות לצמיחה. מארג, כרך ז' 2016.



רני לוי

עובד סוציאלי.

רני ביקש להסתפק בתיאור זה כמחווה למאבק העובדים הסוציאליים

## “Each Man is a Bridge Transforming the Legacy for the Next Generation”

ההרצאה תועבר באנגלית

Each Man Is A Bridge

“The son wishes to remember

What the father wishes to forget”

Yiddish saying

What was the legacy about masculinity handed to you as a child? What would you wish to pass on?

Between whatever injuries you suffered and the beautiful future you wish to bequeath is you - the work you've done to reshape that legacy, or not. Your life spans the vision stamped into you as a child and what you want for the next generation.



ד"ר טרנס ריל

מטפל משפחתי בעל שם עולמי וסופר. הקים את מכון ה"relational life therapy". כתב את הספרים רבי המכר "אני לא רוצה לדבר על זה: להתגבר על המורשת הסודית של דיכאון גבר" "איך אפשר להסביר לך" על גברים בחיי הזוגיות וספרים נוספים. טרי עבד עם אלפי אנשים, זוגות ומטפלים עמיתים. ביקורת הספרים של ניו יורק טיימס תיארה את עבודתו של טרי כ"תרומה קריטית לפסיכולוגיה הפמיניסטית הלוקחת את תנועת הגברים צעד משמעותי קדימה"

## מופע סיום

### גברים מדברים גבריות בזמני משבר. קולאז' של טקסטים אישיים

בוגרי המחזור הרביעי של התכנית להכשרת מנחי גברים עברו במשותף תהליך מעמיק של התפתחות ופיתוח יחד שפה לדבר את גבריותם ואבהותם. בניצוחו של שלמה פלסנר כתבו מתוך סגור ליבם על חוויות המשבר שלהם ויצרו מתוכן מופע שהוא תמונת קולאז' של גבריות בזמנים של משבר.

**בהשתתפות:** אבי בזק, אופיר חלבה, איל בור, איתי לינדר, ארז מלצר, ארז עשבי, ארז שקלר, דותן ברמן, יוסי שריף, מיכאל קרן, נועם גלבווע, עמנואל לופי, שי רכט ותומר עזרא

## להרשמה לחצו כאן

מצפים לראותכם! תמיר, אורן

יצוות היחידה ללימודי המשך והשתלמויות ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א